

I Congrés de l'Acció Social

Atenció integrada social i sanitària des dels serveis socials

“La xarxa de grups de suport Cuidem-nos a l'Alt Empordà: una experiència de treball comunitari, integral i de proximitat”

Glòria Pla

Psicòloga àrea Benestar Consell Comarcal de l'Alt Empordà

Vic, 6 de juliol de 2017



XARXA DE GRUPS DE SUPORT CUIDEM-NOS A L'ALT EMPORDÀ

1) Què és la Xarxa de grups de suport Cuidem-nos

2) Els elements claus del programa

1) Proximitat al territori

2) Heterogeneïtat dels grups

3) Continuïtat en els temps: teixint xarxa

- Grups d'ajuda mútua

- Noves tecnologies

TRES LÍNIES D'ATENCIÓ GRUPAL DIFERENCIADES I COMPLEMENTÀRIES

1) Grups de suport a familiars

2) Grups d'ajuda mútua

3) Grup de suport per a persones afectades

Futur: Grup de suport per a cuidadores internes

PERSONES QUE HAN PARTICIPAT EN EL GRUPS CUIDEM-NOS

- ✓ **Des del 2005, 760 famílies de la comarca**
- ✓ **90% participants són dones (majoritàriament la parella o filles)**
- ✓ **40% de les cuidadores amb d'altres càrregues familiars**
- ✓ **60% presenten transtorns depressius, ansietat o estrés**

ENFOCAMENT INTEGRAL ÀMBIT SOCIOSANITARI

Xarxa de treball professional

- ✓ Professionals sanitaris (metges/-esses; infermers/-es)
- ✓ Terapeuta ocupacional
- ✓ Treballador/-a social
- ✓ Fisioterapeuta
- ✓ Fundació Tutelar
- ✓ Psicòleg/-a
- ✓ Professionals Centres Especialitzats
- ✓ Treballadora familiar

ELEMENTS A DESTACAR DE L'EXPERIÈNCIA

Participants

- ✓ Normalització dels recursos de la xarxa
- ✓ Xarxa d'iguals
- ✓ Cuidar el cuidador
- ✓ Prevenció de maltractaments
- ✓ Formació en habilitats i estratègies de cura
- ✓ Presa de decisions en relació a l'altre i un mateix
- ✓ Millora del benestar emocional

Professionals

- ✓ Aprenentatge a partir de la quotidianitat de les famílies
- ✓ Qualitat de l'espai per treballar la cura i la salut a nivell comunitari
- ✓ Qualitat de l'atenció integral als cuidadors/persones afectades

Moltes gràcies !

gpla@altemporda.cat

