

# Preferencias de las personas cuidadas sobre el sexo de la persona cuidadora

Tomasa Báñez Tello

Universidad de Barcelona

Proyecto de investigación Hombres cuidadores

# Por qué analizar esta temática

## Crisis de los cuidados

Organización social de los cuidados: justicia social

## Protagonismo de las personas receptoras de cuidados

Sujetos activos, con capacidad de agencia y control de los procesos de cuidado



## Igualdad de género

Implicación de los hombres en el cuidado de larga duración

# Metodología

Entrevistas en profundidad a personas cuidadas por hombres en Cataluña

## **Sexo**

Hombres: 22

Mujeres: 15

## **Lugar**

Residencia: 5

Unidad hospitalaria de agudos de salud mental: 24

Domicilios: 8

## **Persona cuidadora**

Cuidadores remunerados: 31

Asistentes personales: 3

Voluntarios: 1

## **Motivos del cuidado**

Diagnóstico de salud mental: 26

Personas mayores de 65 años con necesidades de apoyo para su desempeño en la vida diaria: 8

Diversidad funcional: 5

# Resultados

El sexo de la persona cuidadora pasa a un segundo plano, enfatizándose las características personales, el trato y la profesionalidad

A la vez que persisten las construcciones sociales de género, sexualidad y cuidado en sus preferencias en relación al sexo de la persona cuidadora.

# ¿Pasa a un segundo plano el sexo del cuidador en el cuidado profesional en contextos institucionales?



## Hipótesis

Preferencias por una persona del mismo sexo

## Resultados

19 de 37: indiferente el sexo de la persona cuidadora. Su preparación, eficiencia y profesionalidad son más importantes que el que sea hombre o mujer

## Testimonios

*“A mí me es indiferente que me cuide un hombre o una mujer, mientras sea buen profesional y sepa realmente lo que se hace”. (Jonathan).*

*“Siempre que sean eficientes y profesionales, me es indiferente que me cuide un hombre o una mujer, lo que me importa es que sean personas eficientes”. (Gala)*

# ¿Pasa a un segundo plano el sexo del cuidador en el cuidado profesional en contextos institucionales?



## Resultados

Otras personas que manifiestan no tener preferencias consideran importante, incluso cuando se trata de profesionales, no es el sexo, sino el trato y las características personales

## Testimonios

*“Yo primaría el carácter de la persona, que sea buena persona (...) la personalidad es más importante que el hecho de ser hombre o mujer”. (Casimiro).*

*“La paciencia y, bueno, el... como se dice, el equilibrio. Una persona equilibrada y con paciencia”. (Dorian)*

# ¿Pasa a un segundo plano el sexo del cuidador en el cuidado profesional en contextos institucionales?

## Resultados

Las personas con diversidad funcional entrevistadas, señalan la importancia que para ellas tiene el poder sentirse a gusto, tener afinidad con el asistente personal y que éste respete sus decisiones en relación con el cuidado.

## Testimonios

*“Para mí, más importante que el sexo del asistente personal, es que sobre todo no se meta en mis decisiones y, si me equivoco, me equivoco yo. No se equivoca el asistente personal. Respetar mi propia decisión”. (Oscar)*

# ¿Pasa a un segundo plano el sexo del cuidador en el cuidado profesional en contextos institucionales?

## **Mi interpretación**

En el cuidado profesional, realizado en contextos institucionales el sexo del cuidador queda en un segundo plano, enfatizándose en cambio la preparación, eficiencia y profesionalidad de los cuidadores.

La profesionalización de los trabajos de cuidado diferencia las competencias profesionales de las cualidades que los estereotipos de género atribuyen a las mujeres, facilitando de esta forma que el sexo de la persona cuidadora pase a un segundo plano.

## **Enfatizar**

Complejidad de los trabajos de cuidado

Importancia de la dimensión relacional

Atención personalizada

Formación de los cuidadores



# Persistencia de las construcciones sociales de género, sexualidad y cuidado



## Resultados

A pesar del énfasis en la profesionalidad, se continúan asociando al cuidado cualidades naturalizadas como femeninas (prácticas, detallistas, comunicativas) en especial para las tareas de higiene personal y limpieza.

## Testimonios

*“Como cuidadores, creo que la mano femenina es más delicada que la masculina. (...) es una cosa genética (...)”.* (Ricardo)

# Persistencia de las construcciones sociales de género, sexualidad y cuidado

## Resultados

Se justifica la presencia de hombres en el cuidado con referencias a su fuerza física para la realización de las tareas que requieren esfuerzo y a la afinidad, cuando cuidan a hombres, en cuanto los temas de conversación como por ejemplo del fútbol.

## Testimonios

*“Yo para que me cuiden preciso una persona con una cierta fuerza física. (...) Otra ventaja de ser cuidado por un hombre es que podemos hablar de fútbol (se ríe) Pero las mujeres son mejores para la limpieza, porque son mucho más prácticas”.*  
(Martín)

# Persistencia de las construcciones sociales de género, sexualidad y cuidado

## Resultados

Un importante número de mujeres cuidadas (9 de un total de 15 entrevistadas) manifiestan que prefieren ser cuidadas por mujeres, sobre todo en lo que se refiere a la higiene personal por una cuestión de pudor y vergüenza, aunque reconocen que la formación prepara por igual a hombres y mujeres para ser cuidadores y que han tenido experiencias positivas de haber sido cuidadas por un hombre

## Testimonios

*“No he notado un trato diferente por parte de cuidadores hombre y mujeres (...) Pero prefiero que me cuide una mujer (...) Por pudor, por machismo... No sé...”*  
*(Daniella)*

# Persistencia de las construcciones sociales de género, sexualidad y cuidado



## Resultados

Algunas de estas mujeres que prefieren ser cuidadas por una mujer, en especial en lo que se refiere a la higiene personal, expresan que para el resto de las tareas del cuidado el sexo de la persona cuidadora les es indiferente.

## Testimonios

*“Una mujer (...) para la higiene personal una mujer, para las otras tareas me sería indiferente”. (Elisabeth)*

# Persistencia de las construcciones sociales de género, sexualidad y cuidado


## **Mi interpretación**

Persistencia de los estereotipos sobre la sexualidad en las preferencias a ser atendidos por una persona del mismo sexo, en especial para las tareas de higiene personal, aunque a la vez se exprese que para el resto de tareas de cuidado les es indiferente ser atendidos por un hombre o por una mujer, dada su formación para hacer este trabajo de forma profesional.

## **Enfatizar**

Importancia de que para que los cuidadores accedan a la vida privada de las personas cuidadas es preciso conocer su manera de vivir la intimidad y de sus temores, sus preferencias y contar con su consentimiento, para que el cuidado no sea vivido como una amenaza a la intimidad, ya que ya que la vivencia del pudor es subjetiva.

# Aportaciones



Este análisis puede contribuir al reconocimiento de las personas receptoras de cuidado como sujetos activos cuyos derechos se encuentran a menudo en tensión con los de otros actores;

Así como orientar las prácticas profesionales y las políticas públicas sobre los cuidados de larga duración.

# Muchas gracias

Tomasa Báñez Tello  
tomasabanez@ub.edu